

Ilmastoystävän muistilista

ASUMINEN

- Pidä huonelämpötila 18–22 asteessa
- Käytä lämmitä vettä säästäen
- Tarkista hanojen virtaamat: käsipesu alle 6 l/min, suihku alle 12 l/min
- Hanki uusiutuvaa sähköä
- Seuraa sähkön tuntihintoja ja vähennä kulutusta piikkien aikana
- Vaihda led-lamppuihin
- Sauno 70–80 asteessa heti kun sauna on lämmin
- Siirry öljylämmityksestä uusiutuvaan energiaan, esimerkiksi lämpöpumppeihin
- Hanki aurinkopaneelit

Astu puntariin ja löydä sinulle sopiva ilmastodieetti www.ilmastodieetti.fi

LIKKUMINEN

- Kävele ja pyöräile aina kun mahdollista
- Käytä kimpakyytejä
- Hyödynnä vähäpäästöisiä yhteiskäyttöautoja
- Muista säästävää ajotapa
- Matkusta junalla ja linja-autolla kun voit
- Vältä lentämistä
- Lomaile lähellä

Hillitse ilmastonmuutosta arkisilla ja helpoilla valinnoilla

RUOKA JA MUU KULUTUS

- Suosi kasvispainotteista ruokaa
- Hanki ruokaa vain tarpeeseen, syö minkä ostat
- Tuunaa tähteistä, älä heitä ruokaa roskiin
- Kuluta harkiten: korjaa, lainaa, jaa, kierrätä
- Vältä jätteen syntymistä
- Suosi lähipalveluja
- Osta parasta A+++-energialuokkaa
- Osta Joutsenmerkittyjä tuotteita

MÖKKEILY

- Lähtiessäsi mökiltä alenna peruslämmitystä tai jätä mökki kylmilleen jos mahdollista
- Laita lämpö mökille päälle kännykällä
- Suosi kuivakäymälää
- Hanki vähäpäästöinen tulisija
- Käytä lihasvoimaa piha- ja kunnostustöissä
- Suosi puuta rakennusmateriaalina
- Nauti luonnosta ja metsän antimista

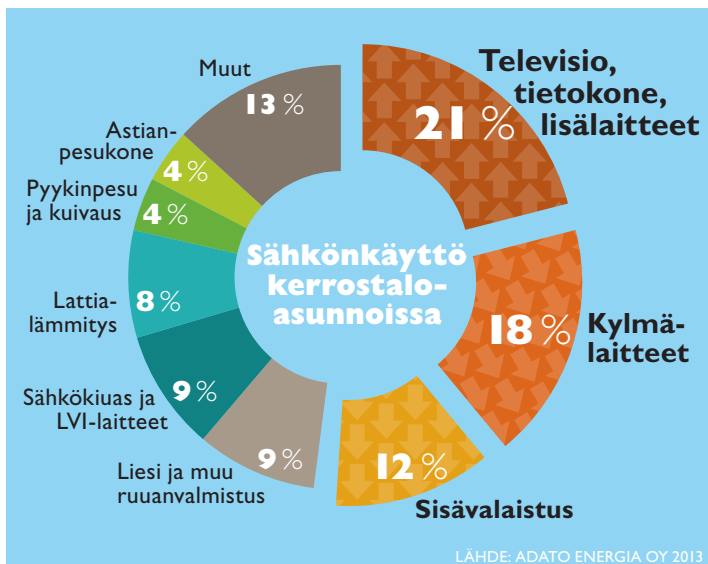


KUVITUS: VILPPU-VALTERI JOHANSSON

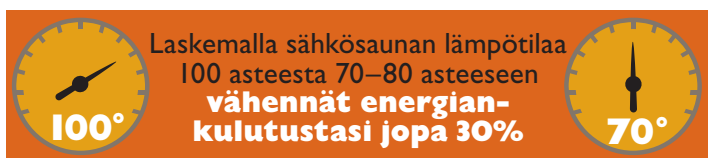


SYKE

TIESITKÖ TÄMÄN:



Käyttöveden lämmitykseen kuluu lähes **kolmannes** rakennuksen lämmitys-energiasta



Yhteiskäyttöautot yleistyvät. Niitä voi löytyä taloyhtiöiltä, kauppa-keskuksista ja liikenteen solmukohtista. Jos ostat auton, harkitse sähkö-, bio-kaasu- tai flexfuel-auton hankintaa.

Enää ei tarvitse ostaa ja omistaa kaikkea yksin. **Tule mukaan kimppahankintoihin, jakamaan ja käyttämään yhdessä** autoja, kyytejä, kuljetuksia, tiloja, työkaluja, urheiluvälineitä, vaatteita...

Sisältö: Suomen ympäristökeskus

syke.fi | facebook.com/syke.fi | @SYKEinfo
youtube.com/user/sykevideo | linkedin.com/company/syke



LAYOUT, INFOGRAAFIT: SATU TURJAINEN, SYKE, HELSINKI 7/2017.